

رزومه کاری

مشخصات فردی

نام : سپیده

نام خانوادگی : تغابنی

شماره شناسنامه : ۱۲۲۱

سال تولد : ۱۳۵۶

شماره تلفن: ۰۹۱۲۲۵۸۰۷۶۷

سوابق تحصیلی

کارشناسی عمران - عمران - جهاد دانشگاهی تهران

کارشناسی ارشد - مدیریت دولتی، گرایش تحول مدیریت - دانشگاه پیام نور تهران

دکترای - مدیریت کسب و کار (گرایش استراتژیک)

سوابق کاری

شرکت ساختمانی بانک ملت

شرح فعالیت: مسئول متره و برآورد و صورت وضعیت - مسئول کنترل پروژه

مدت فعالیت: ۱۳۸۱-۱۳۸۷

شرکت آهن و فولاد لوشان - زیرمجموعه هلدینگ امیر منصور آریا

شرح فعالیت : مدیر بخش فنی و مهندسی

مدت فعالیت: ۱۳۸۷-۱۳۸۸

شرکت مهندسین مشاور مدیریت پردازش زمان - زیرمجموعه هلدینگ امیر منصور آریا

شرح فعالیتها: مدیر بخش سیستمها، برنامه ریزی و کنترل پروژه - نماینده مدیرعامل برای ایزو

مدت فعالیت: ۱۳۸۸-۱۳۸۹

شرکت مهندسین عمران مارون

شرح فعالیتها: مدیر بخش قراردادهای و رسیدگی فنی ۱۳۸۹-۱۴۰۲

شرح فعالیتها: مدیر بخش خدمات فنی و مهندسی ۱۴۰۲ - تاکنون

مهارتهای نرم افزاری و تخصصی

۱- دوره طراحی و نقشه کشی دوبعدی و سه بعدی

مدرک از موسسه آموزش شهر و مدرک از کوندیش کالج انگلستان ۱۳۸۳

۲- دوره کامل ICDL

مدرک از موسسه مدیریت صنعتی و مدرک بین المللی از مایکروسافت ۱۳۸۴

۳- دوره برنامه ریزی و کنترل پروژه با استفاده از نرم افزار MS PROJECT

مدرک از مجتمع فنی تهران ۱۳۸۳

- ۴- دوره متره، صورت وضعیت و پیمانها
مدرک از موسسه عمران ایستا ۱۳۸۷
- ۵- دوره برنامه ریزی و کنترل پروژه با استفاده از نرم افزار PRIMAVERA-P3
مدرک از موسسه خانه عمران ۱۳۸۸
- ۶- دوره برنامه ریزی و کنترل پروژه با استفاده از نرم افزار PRIMAVERA-P6
مدرک از موسسه خانه عمران ۱۳۸۹
- ۷- دوره پیشرفته برنامه ریزی و کنترل پروژه با استفاده از نرم افزار MS PROJECT
مدرک از موسسه خانه عمران ۱۳۸۹
- ۸- دوره مدیریت پروژه مبتنی بر استانداردهای ISO ۱۰۰۶:۲۰۰۳, PMBOK
مدرک از موسسه بین المللی IMQ ایتالیا ۱۳۸۹
- ۹- سمینار مدیریت پروژه ویژه مدیران و مسئولین امور مالی (مدیریت هزینه در پروژه ها)
مدرک از موسسه بین المللی افق ۱۳۸۹
- ۱۰- مبانی، تشریح الزامات و مستند سازی ISO ۹۰۰۰:۲۰۰۸
مدرک از آکادمی توف آلمان ۱۳۸۹
- ۱۱- ممیزی داخلی مبتنی بر استاندارد ISO ۹۰۰۰-۲۰۰۸
مدرک از آکادمی توف آلمان ۱۳۸۹
- ۱۲- گواهینامه شرکت در هفتمین کنفرانس بین المللی مدیریت پروژه
از دانشگاه اسکیمیا ۱۳۹۰
- ۱۳- دوره رهبری و مدیریت تحول
مدرک از موسسه بین المللی ANCCP انگلستان ۱۳۹۱
- ۱۴- گواهینامه شرکت در مدیریت استراتژیک و تحول
انجمن مدیریت ایران ۱۳۹۲
- ۱۵- گواهینامه شرکت در نهمین کنفرانس بین المللی مدیریت استراتژیک
از دانشگاه بنگور ۱۳۹۲
- ۱۶- گواهینامه شرکت در کارگاه پرفسور اعرابی- کنگره بین المللی ساخت بیمارستان
از مدیریت افق نوین ۱۳۹۶
- ۱۷- گواهینامه دوره مدیریت اسناد و مدارک مهندسی PMIS
مدرک از موسسه مدیریت پروژه آریانا ۱۴۰۲
- ۱۸- گواهینامه شرکت در سمینار تخصصی سازه های فولادی برتر
انجمن سازه های فولادی ایران ۱۴۰۲
- ۱۹- گواهینامه شرکت در سمپوزیوم سیستمهای مقاوم سازی سازه
سازمان ملی استاندارد و شرکت دانش بنیان آبادگران ۱۴۰۲
- ۲۰- چهارمین مجمع تخصصی مدیران تحقیق و توسعه کشور
وزارت صنعت و معدن- وزارت نیرو ۱۴۰۲
- ۲۱- تامین مالی بین المللی و سرمایه گذاری خارجی
دانشگاه امام صادق- دانشگاه تهران ۱۴۰۲

سوابق تدریس

- آموزش کنترل پروژه با نرم افزار پریماورا P6
- آموزش کنترل پروژه با نرم افزار MSP
- آموزش کنترل پروژه با نرم افزار پریماورا P3
- دوره آموزشی متره و برآورد، صورت وضعیتها و پیمانها
- مرکز آموزشهای آزاد دانشگاه امیرکبیر
- مرکز آموزشهای آزاد دانشگاه امیرکبیر
- مرکز آموزشهای آزاد دانشگاه امیرکبیر
- مرکز آموزشهای آزاد دانشگاه امیرکبیر